

ЧЕТВЕР**ЗАВТРАК**

54-7г	Картофель тушеный	150	0,46	0,16	4,06	24,45	0,14	0,12	11	8,34		62	109		31	1,5	51
54-11р	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	140	9,6	5,2	4,4	103	0,06	0,06	1,9	221		31	146		101	8,62	442
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	0,02	15	79,8		8,4	16		1,2	0,24	12
	Свежие фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	0		16	11		2	0,05	2,2
	Хлеб в\с	30	2,1	0,24	13,2	60											
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0	0,3					0	0	0
ИТОГО	Х		13,5	6,1	40,3	274											

ПЯТНИЦА**ЗАВТРАК**

54-10г	Картофель отварной	150	3,2	5,2	19,8	139,4	0,14	0,12	11	8,34		62	109		31	1,5	51
54-5м	Котлета из курицы	140	14,4	3,2	10,1	126,4	0,05	0,06	0,4	4,72		22	108		13	13,8	77
-	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	0		16	11		2	0,05	2,2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	0,01	1,2	0,38		6,9	8,5		0	0,02	0,7
ИТОГО	Х		17,3	8,8	46,4	381,1											

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			167,3	135,3	542,7	4261,9											
-------------------------	--	--	--------------	--------------	--------------	---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

За 1 день			16,7	13,5	54,3	426,2											
------------------	--	--	-------------	-------------	-------------	--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Примечание Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях. Роспотребнадзор, 2022

«Согласовано»

Директор МБОУ «ОШ № 12
Г. СНЕЖНОЕ»



«Утверждаю»



Индивидуальный предприниматель

Ю.Е. Иващенко

График поставок пищевых продуктов в МБОУ «ОШ № 12 Г. СНЕЖНОЕ»
в 2023 учебном году

Вид продукции	График поставок (дни, часы)	Примечание
3	4	5
Свежие овощи, фрукты.	Понедельник-пятница до 16.00	Соблюдая товарное соседство

ИП Иващенко Ю.Е.

Иващенко Ю.Е.